

くわしい
バージョン

にっぽんかがくみらいかん い ひと
はじめて「日本科学未来館」に行く人のための

あんしんガイド



きょう にっぽんかがくみらいかん い
今日は「日本科学未来館」に 行きます。

にっぽんかがくみらいかん よ
日本科学未来館は 「みらいかん」とも 呼ばれています。

かがくかん
みらいかんは 科学館です。

あそ うちゅう し ばしよ
ロボットと遊んだり 宇宙のことを知ったりできる 場所です。

い まえ よ
行く前に これを読めば

す かた
みらいかんでの 過ごし方が わかります。

 **Mirai-kan**

あんしんガイド

もくじ

1

じゅんび
準備します

2

で
出かけます

3

てんじ 展示を み 見る まえ 前に

4

てんじ 展示を み 見ます

5

もっと たの 楽しみます

6

かえ
帰ります

で まえ しら
出かける前に 調べます



で まえ み
出かける前に みらいかんのホームページを 見ます。

ホームページで あ ひ じかん しら
開いている日と時間を 調べます。

ホームページには てんじ じょうほう
イベントや展示の情報が あります。

てんじ もけい
展示は ロボットやロケットの模型など みらいかんで

み
見たり さわったりできるものの ことです。



みらいかんのホームページはこちら
<https://www.miraikan.jst.go.jp/>

みらいかんに いきます



みらいかんへは ^{でんしゃ} 電車で行くことができます。

ゆりかもめという ^{でんしゃ} 電車に乗って ^{えき} テレコムセンター駅で
お降りるのが おすすめです。

^{でんしゃ} 電車を ^お 降りたら ^{ある} みらいかんまで 歩きます。

^{えき} 駅から ^{ぶん} 4分くらい ^{ある} 歩くと ^つ みらいかんに着きます。

みらいかんへは ^{くるま} バスや車 ^い で 行くこともできます。

チケットを ^か 買います



つ
みらいかんに 着きました。

そと う ば か
まずは 外のチケット売り場で チケットを買います。

こ じぶん じゅんばん れつ なら ま
混んでいるときは 自分の順番がくるまで 列に並んで待ちます。

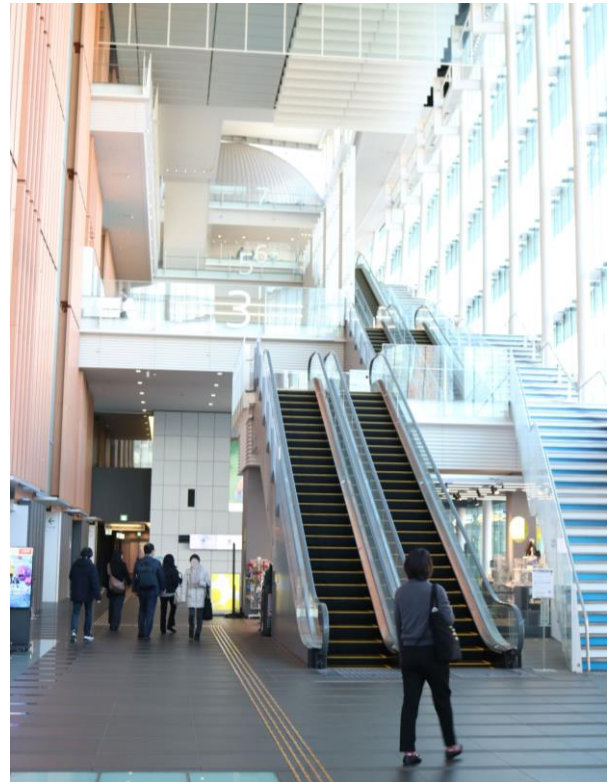
てんじ み ひつよう
チケットは 展示を見るために 必要です。

う
受けとったチケットは なくさないようにします。

か
チケットは 買わなくて いいこともあるので

き
わからないときは スタッフに 聞きます。

なか はい
中に入ります



いりぐち なか はい
みらいかんの入口から 中に入ります。

ひと
人が たくさんいて にぎやかです。

みらいかんは たくさん はなし
お話をしている ところです。

おお こえ だ
大きな声は 出しません。

みらいかんの スタッフ



みらいかんでは たくさんのスタッフが ^{はたら}働いています。

わからないことや ^{こま}困ったことがあったら ^きスタッフに聞きます。

どんなことでも こたえてくれます。

フロアマップを とります



いりぐち ちか お
入口の近くに フロアマップが 置いてあります。

むりょう にほんご か
無料です。「日本語」と書いてあるものを とります。

み じぶん
フロアマップを見れば 自分がいるところや

てんじ ばしょ
トイレや 展示などの 場所が

わかりやすくなります。

にもつ
荷物を あずけられます



なか つか にもつ お
コインロッカーの中に 使わない荷物を 置いたら

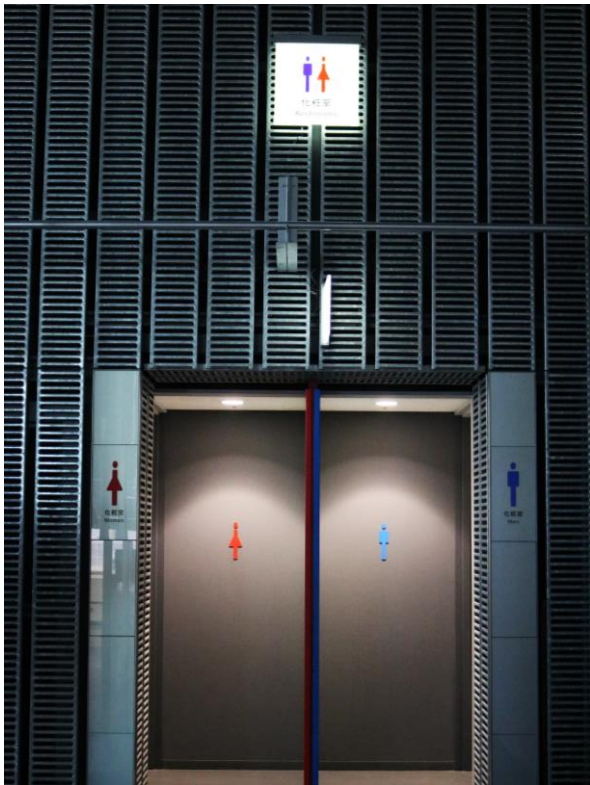
えんだま い し
100円玉を入れて かぎを閉めます。

えんだま あ もど
100円玉は かぎを開けるときに 戻ってきます。

かぎは ぬきとって なくさないように

ポケットや おさいふのなか
中に しまいます。

トイレに ^い 行きたくなったら



てんじ ない
展示ゾーン内のトイレ



たもくてき
多目的トイレ

トイレは ^{かい} すべての階にあるので あんしんです。

てんじ そと たもくてき
展示ゾーンの外には 多目的トイレも あります。

どこにトイレがあるかは ^み フロアマップを見ると わかります。

ちか き
近くのスタッフに 聞いても いいです。

つかれたときは ^{やす} 休むことができます



^{かい} 1階 コミュニケーションロビー



^{かい} 5階 クワイエットルーム



^{かい} 5階 ロビー

^{やす} ばしょ ^{かい} ^{かい}
休む場所は 1階と5階に あります。

^{かい}
1階の 「コミュニケーションロビー」では

^{すわ} ^{やす}
いすに座って 休んだり おしゃべりができます。

^{かい}
5階の 「クワイエットルーム」では

^{まわ} ^{しず} ^{へや} ^す
周りよりも静かな部屋で 過ごせます。

^{かい} ^た ^の
5階のロビーでは 食べたり飲んだりしたり

^{やす}
休んだり できます。

のどが かわいたら



かい かい かい じどうはんばいき
1階・5階・7階 自動販売機



かい かい きゅうすいき
1階・7階 給水機

てんじ そと の の
展示ゾーンの外で 飲みものを 飲みます。

じぶん も の の
自分で持ってきた 飲みものを 飲んでも いいです。

も かい かい かい
持っていなかったら 1階と5階と7階に

じどうはんばいき
自動販売機が あります。

じどうはんばいき ちゃ か
自動販売機では ジュースやお茶を 買えます。

かい かい きゅうすいき
1階と7階には 給水機も あります。

きゅうすいき つめ みず の むりょう
給水機では 冷たい水を 飲めます。無料です。

おながが すいたら



かい てんぼう た の
7階の「展望ラウンジ」で 食べたり 飲んだり できます。

も た
も 持ってきたものを 食べてもいいです。

てんぼう
「展望ラウンジ」にある レストランで

た の か
食べものや飲みものを 買うことも できます。

1

2

3
てんじ
展示を
みまえ
見る前に

4

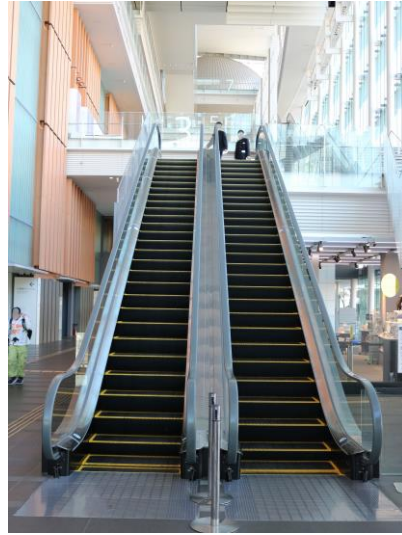
5

6

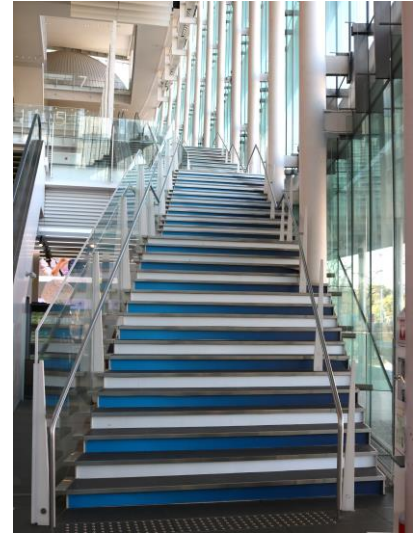
てんじ 展示を み い 見に行きます



エレベーター



エスカレーター



かいだん
階段

てんじ 展示ゾーンは がい かい 3階と5階です。

まずは がい い 3階に行きます。

エレベーター エスカレーター かいだん 階段のどれでも い 行けます。

かい 1階のつぎは がい 3階です。

3階に ^{がい} 着いたら



そうごうあんない そうごうあんない
総合案内があります。 総合案内では

「あんしんマップ」や「あんしんグッズ」を ^か 借りられます。

あんしんガイドと一緒 ^{いっしょ} につかうと もっとあんしんです。

くわ か
詳しくは 34ページに 書いてあります。

ほかにも わからないことがあるときや ^{たす} ^{ひつよう} 助けが必要なときは

スタッフに ききます。

てんじ 展示ゾーンに はい 入ります



いりぐち きかい ちか
入口の機械に チケットを近づけます。

がめん まる で とお
画面に「○」が出たら 通ります。

たまに ばつ で ありますが だいじょうぶ
大丈夫です。

ちか たす
近くのスタッフが 助けてくれます。

てんじ ひ なんと ではない
展示ゾーンは その日のうちなら 何度でも出入りできます。

チケットは なくさないようにします。

1

2

3
てんじ
展示を
みまえ
見る前に

4

5

6

てんじ
展示ゾーンで たの 楽しく す 過ごすために

はし ある
走らずに歩きます。



ひと てんじ ある
ほかの人や展示に ぶつからないように 歩きます。

かん かんが はな
感じたことや 考えたことを お話できます。



おお こえ はな
大きな声で 話しません。

の た
飲んだり 食べたりしません。



の た てんじ
飲みものや 食べものが 展示にこぼれると

こわ
壊れてしまうかもしれないからです。

てんじ しゃしん どうが と
展示の写真や 動画を 撮ってもいいです。



ひと かん
ほかの人が まぶしいと感じるので

つか
フラッシュは 使いません。

てんじ はい
展示ゾーンに 入ります



てんじ はい てんじ
展示ゾーンに入ると たくさんの展示が あります。

おもしろそうなものが いっぱいあります。

いりぐち ひと
入口には 人がたくさんいるので

はし ある
走らずに 歩きます。

ちきゅう
地球を ながめます



てんじ おお ちきゅう てんじ う
展示ゾーンには 大きな地球の展示が 浮かんでいます。

あお うみ しろ くも なが
青い海と 白い雲が 流れています。

うちゅう い
宇宙に行くと こんなふうに

ちきゅう み
地球を見ることが できるのかな？

き 気になるものを み 見かけたら



てんじ ある き み
展示ゾーンを 歩いていると 気になるものが 見つかります。

おも
「これってなんだろう？」と思ったときは

かがく しつもん
「科学コミュニケーター」というスタッフに 質問します。

あお えり しろ き
青い襟の白いジャケットを 着ているスタッフです。

かがく はなし だいす
科学コミュニケーターは お話するのが大好き。

き こた
どんなことを聞いても よろこんで 答えてくれます。

1

2

3

4
てんじ
展示を
みます

5

6

ここからは ^す好きなコースを ^{えら}選べます

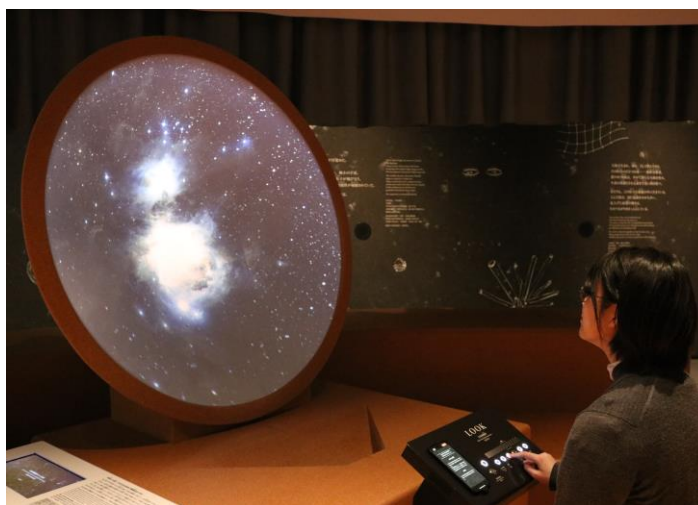
ロボット
コース

22ページへすすむ



うちゅう
コース

25ページへすすむ



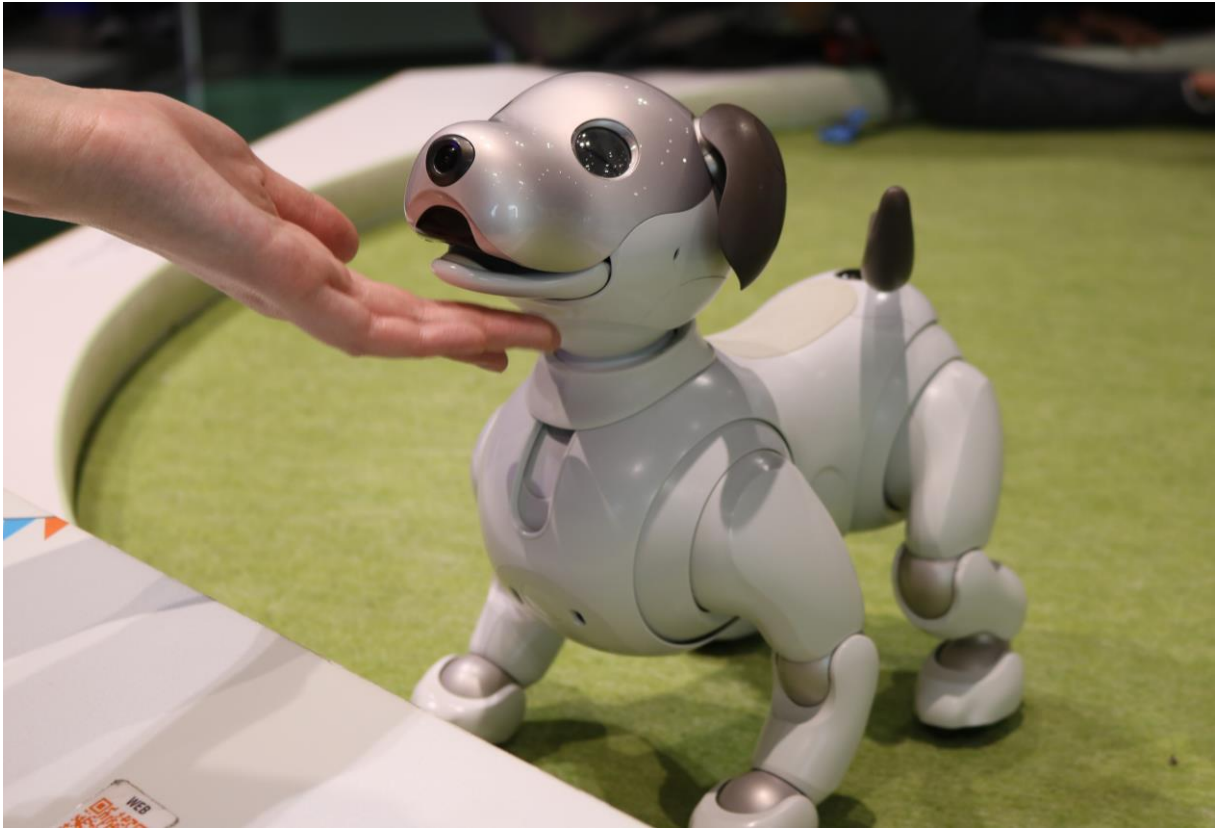
じゅう
コース

28ページへすすむ



ロボットコース

アイボを さわります



てんじ
展示「ハロー！ ロボット」で 「アイボ」 あ に会います。

アイボは ほんもの いぬ まるで 本物の犬みたいに

うご 動いたり な 鳴いたりします。

やさしくさわったり こえ 声をかけたりします。

ロボットコース

ケパランに ^あ会います



てんじ ^あ
展示「ハロー！ロボット」で 「ケパラン」に会います。

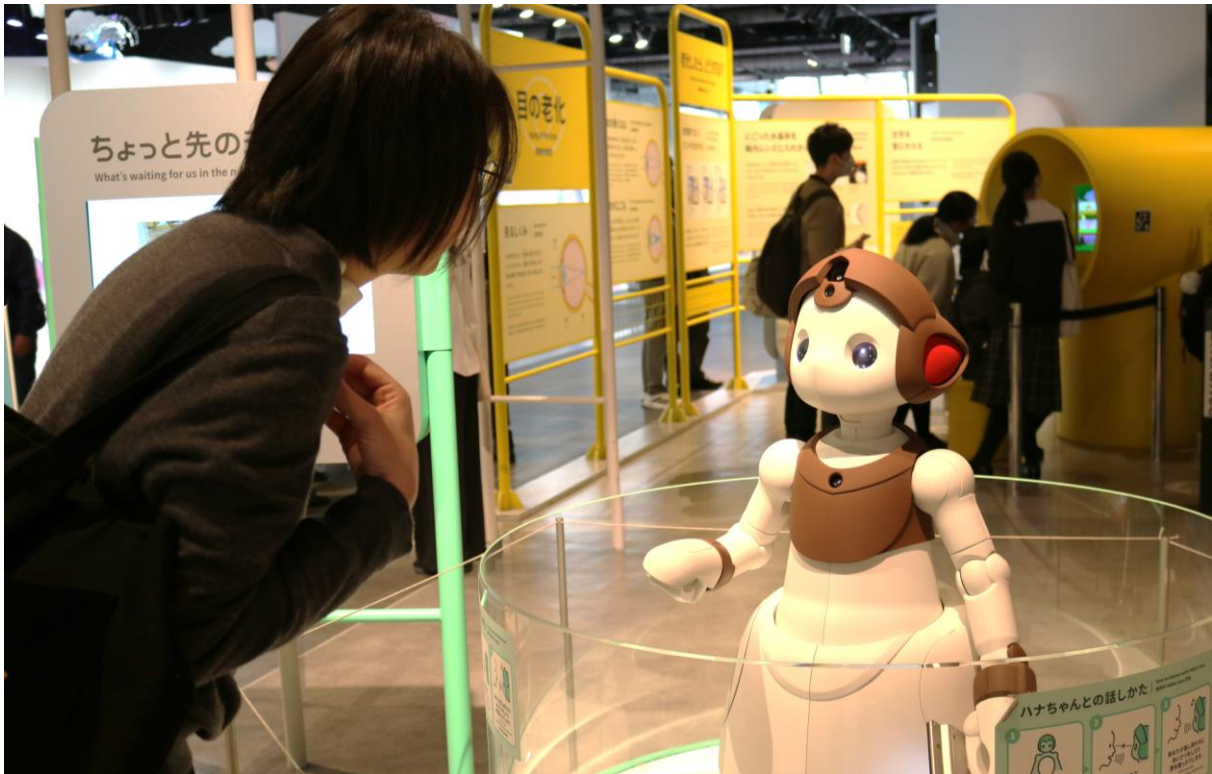
て ^み
手をふったり うちわや ぬいぐるみを 見せたりすると

へんじ
返事をしてくれます。

ときどき ^{おんがく あ} 音楽に合わせて ^{おど} ダンスを 踊ってくれます。

ロボットコース

ハナちゃんとおしゃべりします



てんじ お あ
展示「おいパーク」で 「ハナちゃん」に 会います。

「ハナちゃん」は いっしょ うた うた
一緒に 歌を歌ったり

じゃんけんをしたり してくれます。

め あ はな
目を合わせて 「ハナちゃん」に話しかけます。

たくさんの ロボットに あ
会えました。

すす
→ 31ページへ進みます

うちゅうコース

ちきゅう ある かい い
地球のまわりを歩いて 5階に行きます



かい い
5階に行きます。

みらいかんで かい うえ かい
では 5階は ひとつ上の階です。

ちきゅう みち
地球のまわりに 道があります。

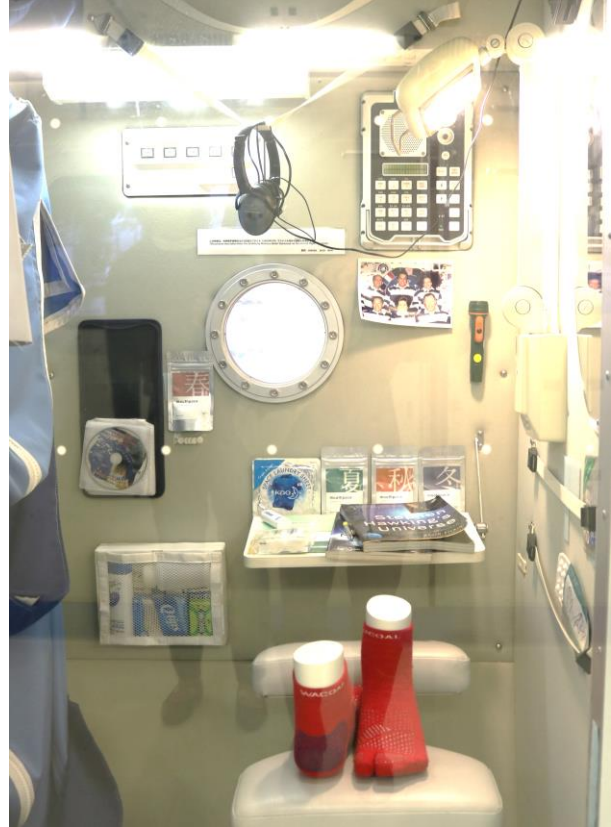
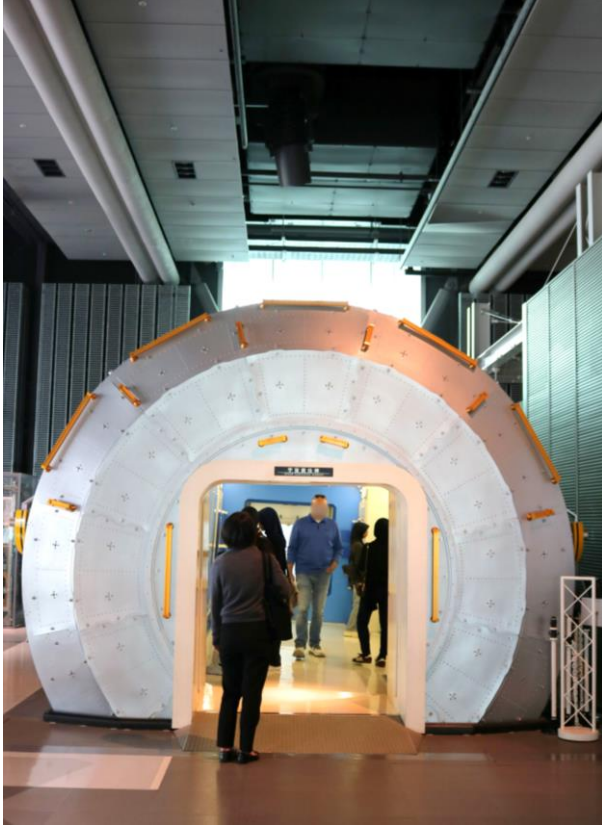
ある かい い
ここを歩いて 5階に行けます。

たか こわ てんじ そと で
高くて怖いときは 展示ゾーンの外に出ると

エレベーターや エスカレーターも あります。

うちゅうコース

うちゅう せいかつ み
宇宙での生活を 見てみます



てんじ こくさいうちゅう
展示「こちら、国際宇宙ステーション」で

うちゅう く けんがく
宇宙での暮らしを 見学します。

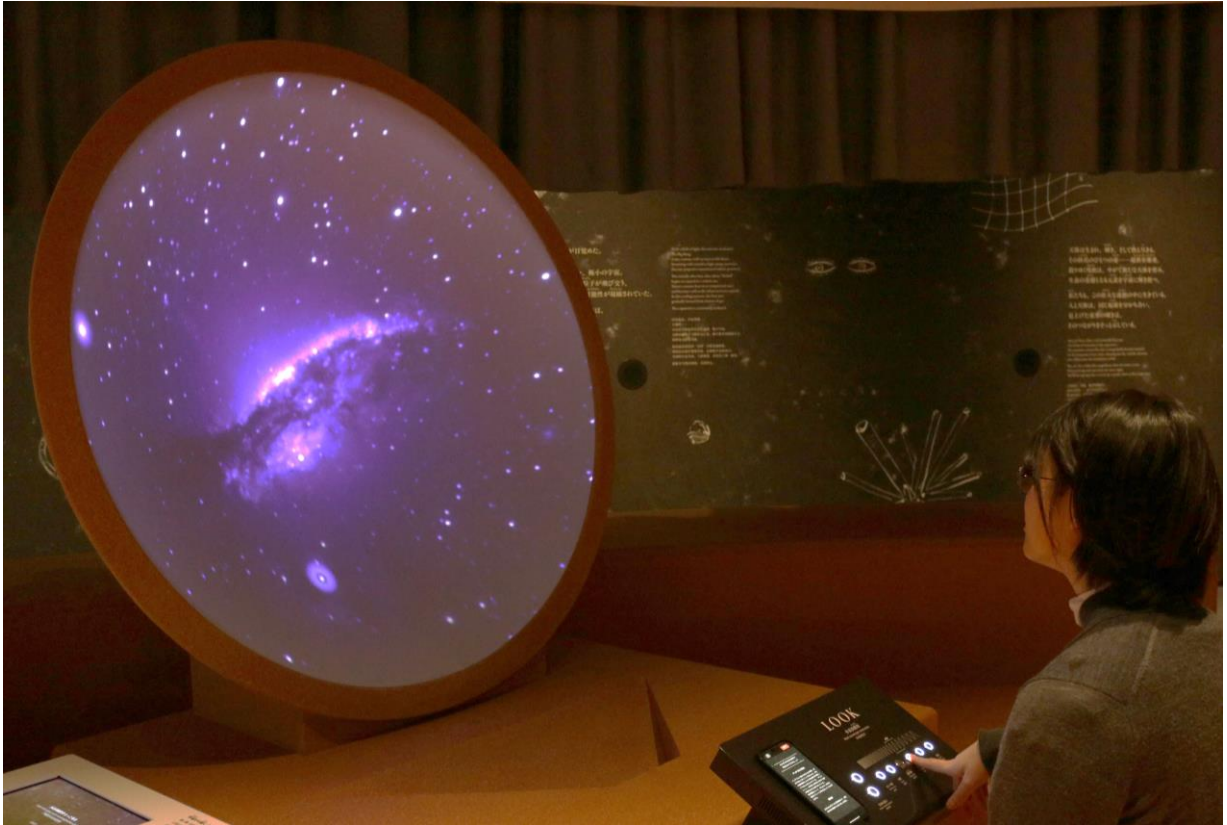
うちゅう た
宇宙では なにを食べるのかな？

どうやって ね
 寝るのかな？

き
気になることが いっぱいです。

うちゅうコース

うちゅう 宇宙を みます



てんじ みどく うちゅう とお ほし み
展示「未読の宇宙」で 遠くの星を 見てみます。

ほし み
いろんな星を 見たり

おな ほし ひかり み
同じ星を ちがう光で見たりします。

いろ かたち ほし
いろんな色や形の 星があって

うちゅう ふしぎ
宇宙って 不思議で おもしろいです。

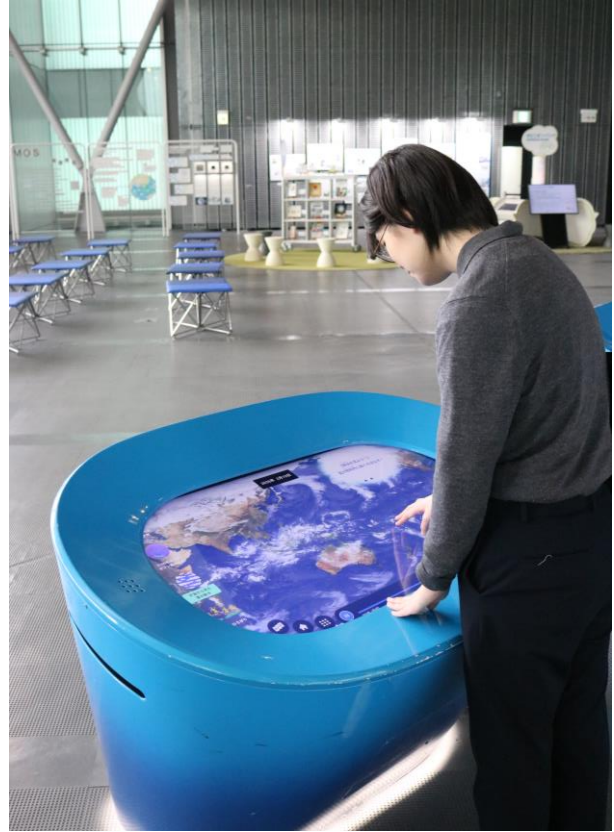
すす
→ 31ページへ進みます

じゆうコース

がい ある
3階を 歩きまわります



がい お
3階「老いパーク」



がい
3階「ジオ・スコープ」

じゆう ある み
自由に歩くと おもしろいものが 見つかります。

てんじ お とし たいけん
展示「老いパーク」では 年をとることを 体験できます。

てんじ くも うご
展示「ジオ・スコープ」では 雲の動きなど

ちきゆう お し
地球で起きていることを 知ることができます。

てんじ
ほかにも たくさんの 展示があります。

き み い
気になったものを 見に行きます。

じゆうコース

ちきゅう ある かい い
地球のまわりを歩いて 5階に行きます



かい い
5階に行きます。

みらいかんで かい うえ かい
は 5階は ひとつ上の階です。

ちきゅう みち
地球のまわりに 道があります。

ある かい い
ここを歩いて 5階に行けます。

たか こわ てんじ そと で
高く怖いときは 展示ゾーンの外に出ると

エレベーターや エスカレーターも あります。

じゆうコース

かい ある
5階を 歩きまわりますかい
5階「ぼくとみんなとそしてきみ」かい
5階「プラネタリー・クライシス」

かい てんじ
5階にも たくさんの展示があります。

てんじ
展示「ぼくとみんなとそしてきみ」では

ひと しゃかい かんが
人と社会について 考えます。

てんじ
展示「プラネタリー・クライシス」では

しぜん たいせつ ほうほう まな
自然を 大切にする方法を 学べます。

てんじ
ほかにも いろんな 展示があります。

き てんじ み い
気になった展示を 見に行きます。

みらいかんを ^{たの}もっと楽しめます



かい
1階 ミュージアムショップ



かい
6階 ドームシアター

てんじ みお てんじ そと で
展示を見終わったら 展示ゾーンの外に出ます。

かい
1階の ミュージアムショップでは

おみやげを ^か買えます。

かい
6階の ドームシアターでは プラネタリウムを ^み見られます。

たの かの
たっぷり楽しんだら 帰ります



かえ まえ
帰る前に コインロッカーに

あずけておいた 荷物をもつ 取りに行きます。

えんだま もど
100円玉が 戻ってきます。おさいふに しまいます。

でぐち いりぐち いっしょ
出口は 入口と一緒にです。

き いえ かの
気をつけて 家に帰ります。

きょう たの
今日は とても 楽しかったです。



またきてね！

もっとあんしんして過ごすための おすすめアイテム

● あんしんマップ

あか ばしよ くら ばしよ おと おお ばしよ ひと おお ばしよ
明るい場所や暗い場所、音が大きい場所、人が多い場所、
 すわ ばしよ か
座れる場所などが書いてあるマップです。

はじめて「日本科学未来館」に行くひとのための

あんしんマップ

このマップには、明るい場所や暗い場所、音が大きい場所、
 人が多い場所、座れる場所などが書いてあります。

- 音がとても大きい
- 明るい
- 音が大きい
- 暗い
- 静か
- 自然光がある
- 人が多い
- 座れる
- 傾いている
- においがある
- 振動する

Miraikan

1

3階

エレベーター
 トイレ
 多目的トイレ

カラフルな展示です。
 まんなかの画面では、
 最初の部屋は暗く、
 さまざまな映像が流れます。

最初の部屋は暗く、
 ミラーボールがあります。
 たくさんの音楽が流れます。

時々、音楽に合わせて
 ケパランという名前の
 ロボットが踊ります。

展示で使うタブレットが震えます。
 最初に入る部屋は暗いです。

時々、映像が流れます。

低い音や、鐘の音、
 映像が流れます。

- 音がとても大きい
- 明るい
- 人が多い
- 座れる
- 音が大きい
- 暗い
- 傾いている
- においがある
- 静か
- 自然光がある
- 振動する

3



くわしくはこちら

<https://www.miraikan.jst.go.jp/visit/accessibility/#menu07>

● あんしんグッズ

イヤーマフやサングラス、ひざかけ毛布、
やわらかい触り心地のボールなどを借りられます。
ほかにもいろいろあります。



くわしくはこちら

<https://www.miraikan.jst.go.jp/visit/accessibility/#menu07>

しつもん こた よくある質問と答え



はな ながて
話しかけられるのが苦手なのですが、どうしたら
いいですか？

がいそうごうあんない ぼうし
3階総合案内で「びっくり防止ストラップ」（「あんしん
グッズ」の一部）を借りることで、スタッフからあまり話し
かけられずに過ごすことができます。



ひと おお ばしょ ながて
人が多い場所が苦手なのですが、どうしたらいいですか？

しゅうまつ ひと おお へいじつ ごぜんちゅう ひと すく
週末は人が多いですが、平日の午前中だと人が少ないことが
多いです。展示をみる時は、5階から展示ゾーンに入ると、
ひと すく おお
人が少ないことが多いです。

なつやす ひと おお
ゴールデンウィークや夏休みはとても人が多いです。



お つ やす ばしょ
落ち着いて休める場所がありますか？

すわ ばしょ
「あんしんマップ」をみると、座れる場所がどこにあるかが
わかります。刺激の少ない場所で落ち着きたい場合、5階ク
ワイエットルームや1階救護室で休むこともできます。そう
したいときは、スタッフに聞いてください。

しつもん こた よくある質問と答え

げんきん いがい 現金以外もつかえますか？

クレジットカードや電子マネーでも支払いができます。ただし、コインロッカーや傘立てを使うには、100円玉が必要です（100円玉は戻ってきます）。

わいふあい Wi-Fiはありますか？

はい。無料のWi-Fiを使えます。

コンビニはありますか？

未来館の中にはありません。外に出て、歩いて5分くらいのところに「ファミリーマート東京湾岸警察署前店」があります。行く前に、コンビニが開いているかどうかを確認してください。

おりよう なか はい 無料で中に入れますか？

はい、入館は無料です。常設展や特別展を見るには、お金がいります。身体障害者手帳や受給者証などを持っている人と、付き添いの一人一人は、無料で見るすることができます。

わいふあいせつぞく
①Wi-Fi接続
について



にゆうかんりよう
②入館料
について



と あ
③問い合わせ



ほか
他にもわからないことがあれば、
未来館のホームページから連絡してください。

いっぱんてき りようあんない
④一般的なご利用案内



かくきゅーあーる ゆーあーるえる
各QRコードのURL ①<https://www.miraikan.jst.go.jp/visit/wifiarea> ②<https://www.miraikan.jst.go.jp/visit/admission/>
③<https://www.miraikan.jst.go.jp/contact/> ④<https://www.miraikan.jst.go.jp/visit/>

メモ

にっぽん かかく みらいかん

日本科学未来館 あんしんガイド くわしいバージョン

きかく へんしゅう にっぽんかかく みらいかん

すいしん

企画・編集：日本科学未来館 アクセシビリティ推進プロジェクト

きょうりょく きゅうしゅうこくりつ はくぶつかん どうきょうと はったつしょうがいしゃ しえん

とうきょう とりつ りんかい あおみ とくべつ しえん がっこう

協力：九州国立博物館、東京都発達障害者支援センター、東京都立臨海青海特別支援学校

はっこうび ねん がつ にち

発行日：2026年4月30日



Miraikan

あんしんガイドをつかって、^{かん}感じたことをおしえてください。

みなさんのアイデアで、もっとよいガイドに^か変わっていきます。

QRコードを^よ読み取^とってから、^か書きこんでください

<https://forms.cloud.microsoft/r/nyT4ZXGqCF>

