



サトウの達人

耳が老化したら、どう聞こえる？

耳が老化すると高い音が聞こえにくくなります。ゲームを通して聞こえのちがいを体験してみましょう。

体験時間 | 約 3 分



3つの〇〇なテレビゲーム

目が老化したら、どう見える？

老化すると見え方に変化が起こります。まぶしさ、黄ばみ、ダブりなどの症状をテレビゲームを通して体験してみましょう。白内障の症状の一部を体験できます。



ダブるキャッチゲーム



まぶしいドライブゲーム



黄ばむパズルゲーム

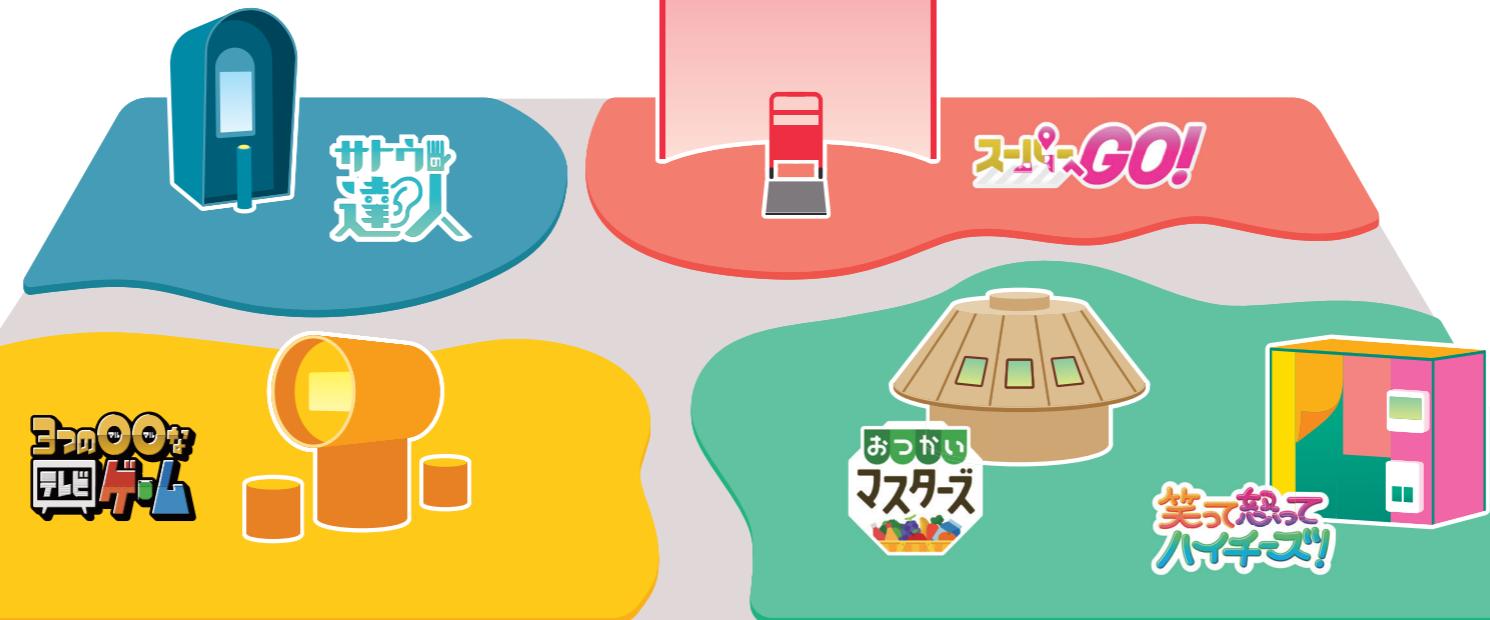
体験時間 | 約 5 分

老いると、どうなるの？

古いパーク

そもそも
老いってなんだろう？

古いパークでは、いくつものゲームを通して老いの体験ができます。年とともに起こる身体の変化を体感し、老いとのつきあい方のヒントを探してみましょう。



おつかいマスターズ

脳の老化で、買い物はどうなる？

脳が老化すると、短期記憶、注意力、処理速度が低下します。その状態を疑似体験しながら、買い物にチャレンジしてみましょう。



体験時間 | 約 5 分

笑って怒ってハイチーズ！

あなたの表情は、お年寄りにどう伝わる？

脳が老化すると表情を読み取りにくくなることがあります。喜びや怒りの表情がお年寄りにどのように伝わるか、写真を撮って比べてみましょう。



体験時間 | 約 3 分



スーパーへGO！

老化すると、お出かけはどうなる？

老化すると身体の動きがゆっくりになったり、姿勢が変化したりします。普段のお出かけがどのように変わるか体験してみましょう。

体験時間 | 約 3 分



自分らしい老いって？



老化は身体の自然な経年変化であり、だれにでも訪れます。しかし、老い方は人によってさまざまです。将来を想像し、あなたの老いを考えてみませんか？

これは老眼の疑似体験です
解説は裏面へ→